



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
КАМЧАТСКОГО КРАЯ**

(Минобразования Камчатского края)  
ул. Советская, д. 35,  
г. Петропавловск-Камчатский, 683000  
Тел. (415-2) 42-18-11; факс: (415-2) 41-21-54  
эл. почта: [obraz@kamgov.ru](mailto:obraz@kamgov.ru)

На № 12.03.2020 № 24.02/1682  
от \_\_\_\_\_

Руководителям органов  
местного самоуправления  
муниципальных образований  
в Камчатском крае,  
осуществляющим управление  
в сфере образования

Руководителям организаций,  
подведомственных  
Министерству образования  
Камчатского края

Уважаемые коллеги!

В целях исполнения постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Поповой А.Ю. от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции Министерство образования Камчатского края (далее – Министерство) просит разместить прилагаемую информацию «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции на официальных сайтах, видеозэкранах, информационных стендах образовательных организаций.

Информацию о проделанной работе просим направить в адрес Министерства в срок до 16.03.2020 года на электронный адрес [SlpchukYN@kamgov.ru](mailto:SlpchukYN@kamgov.ru).

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Министр

А.Ю. Короткова

Слепчук Юлия Николаевна +7(4152) 42-08-99

Управление образования администрации  
городского округа  
Вх. № 12-05-00/1497/20  
От 13.03.2020

## **7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции**

### **Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

1. **Воздержитесь** от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. **Используйте** одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. **Избегайте** близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. **Мойте** руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. **Дезинфицируйте** гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. **Ограничьте** по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. **Пользуйтесь** только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. **Оставайтесь** дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. **Минимизируйте** контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. **Пользуйтесь** при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. **Пользуйтесь** индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. **Обеспечьте** в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.